







BIKE-PROGRAMM

(Programmänderungen vorbehalten; Stand: 09.04.2019)

	Mo	Di	Mi	Do 	Fr 	Sa 	So 
	27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019	01.06.2019	02.06.2019
Programm ¹⁾	TOUR	TOUR	TOUR	Green Days 'NDuroTeaser	Mutzkopftrails Next Level	Green Days 'NDuroTeaser	Mutzkopftrails Next Level
Motto	Überraschend Überzeugend Anders.	Überraschend Überzeugend Anders.	Überraschend Überzeugend Anders.	400 m ↑ / 4000 m ↓ Das ist der 'deal'.	Next Level Biking.	400 m ↑ / 4000 m ↓ Das ist der 'deal'.	Next Level Biking.
Level ²⁾	2	2	2	3	3	3	3
Teilnehmer	3 - 5	3 - 9	3 - 9	3 - 9	3 - 9	3 - 9	3 - 9
Preis ³⁾	51,- / Person	51,- / Person	51,- / Person	55,- / Person ⁶⁾	55,- / Person ⁶⁾	55,- / Person ⁶⁾	55,- / Person
Inhalt	Programmdetails auf Anfrage +43 677 61 16 08 79	Programmdetails auf Anfrage +43 677 61 16 08 79	Programmdetails auf Anfrage +43 677 61 16 08 79	Rock 'n Roll auf den 3-Länder-Enduro- Trails mit Guide und Local	Technik perfektionieren abseits bekannter Trails (S2 - S4).	Rock 'n Roll auf den 3-Länder-Enduro- Trails mit Guide und Local	Technik perfektionieren abseits bekannter Trails (S2 - S4).
Voraussetzungen	Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung	Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung	Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung; ▪ Fahrsicherheit und Routine im S3- Gelände; ▪ Ticket für die Bergbahnen in der Region 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung; ▪ Fahrsicherheit und Routine im S3- Gelände; ▪ Ticket für die Bergbahnen in der Region 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung; ▪ Fahrsicherheit und Routine im S3- Gelände; ▪ Ticket für die Bergbahnen in der Region 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestätigung der AGB/Teilnahme- vereinbarung; ▪ Fahrsicherheit und Routine im S3- Gelände; ▪ Ticket für die Bergbahnen in der Region
Start	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr	08:45 Uhr	08:45 Uhr	08:45 Uhr	08:45 Uhr
Treffpunkt	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾	n.V. ⁴⁾ oder TVB ⁵⁾
Anmeldung	3 Tage (frühestens) bis 1 Tag (spätestens) vor der Tour/dem Training: +43 677 61 16 08 79 (SMS, What'sApp) oder e-mail an: gerald.haag@sports-excellence.eu						

Hinweise und Erläuterungen

1) Programm

- Touren, Fahrtechniktraining und/oder Bike & Berg 3000 werden täglich angeboten.
- Das Bike-Programm(schema) ist von Juni bis September 2019 gültig. Welches Programm / welche Tour aber tatsächlich an einem bestimmten Tag stattfindet entscheidet sich kurzfristig und ist vom Wetter und (eingeschränkt) von den Teilnehmerwünschen abhängig. So können beispielsweise anstatt einer 'NDuro-Tour pro Woche auch 3 'NDuro-Touren, mehrere Fahrtechniktrainings oder mehrere Singlaterailtours durchgeführt werden.

2) **Level (Klassifizierung)**

■ **Touren**

Level 1 - g'miatlich: bis 35 km und/oder bis 1000 Hm und/oder bis 4 Stunden und/oder bis S2.

Level 2 - knusprig: bis 55 km und/oder bis 1300 Hm und/oder bis 6 Stunden und/oder bis S3.

Level 3 - next level: ab 55 km und/oder bis 2500 Hm und/oder bis 8 Stunden und/oder bis S4.

■ **Fahrtechnik**

Level 1 - Einsteiger: Grundposition, richtig Auf- und Absteigen im Gelände, Balance, Steuern/Lenken, Bremsen; Gelände S1 - S2.

Level 2 - Fortgeschritten: Alle Techniken aus Level 1; zusätzlich: Kurventechnik, Hindernisse im Gelände, Steilabfahrten; Gelände S2.

Level 3 - Könner: Alle Techniken aus Level 1 und 2; zusätzlich: Hinterrad versetzen, Springen, Drops usw.; Gelände S3.

■ **Bike & Berg 3000**

Level 1 - Tragen/schieben bis 1,5 h und bis S3.

Level 2 - Tragen/schieben bis 2,5 h und bis S4.

Level 3 - Tragen/schieben bis 4 h und bis S4.

3) Vollständige Preisliste und download: www.sports-excellence.eu

4) **n.V.** - nach Vereinbarung

5) **TVB** - Vorplatz Büro Tourismusverband

6) **Euro 47,-/Person/Tour** bei Kombi-Buchung 'Green Days 'NDuro Teaser' + 'Mutzkopftrails Next Level'

